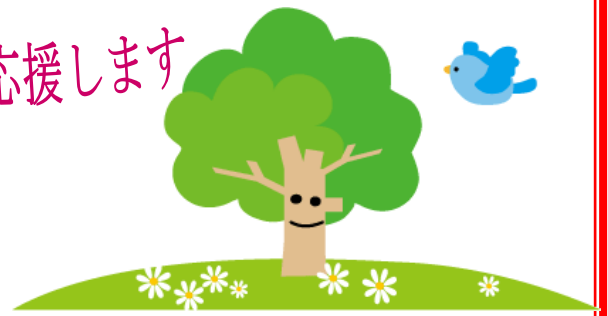


期間:5月～7月 *みなさんの健康づくりを応援します*

健康講座の お知らせ



東葛病院と協力して地域の
健康づくりに貢献する
東葛健康友の会

地域の方々の健康に役立てていただくために、「健康講座」を開催します。
病気のことや健康に関心のある方は、どなたでもご参加いただけます。
入場は無料ですので、お気軽にお越しください。

回数	開催日	テーマ	講師
第1回	5/16 (月)	「健康の社会的決定因子」 ～医学の進歩だけでは 健康は守れない～	・ 東葛病院院長 下 正宗医師
第2回	5/27 (金)	「生活習慣病の食事療法」 ～高脂血症、糖尿病 高血圧を中心に～	・ 東葛病院栄養課
第3回	6/20 (月)	「人間ドックのすすめ」 ～人間ドックで 何がわかるの～	・ 東葛病院健康管理室
第4回	6/28 (火)	「歯周病予防教室」 ～歯の病気と体の関係～	・ 東葛歯科
第5回	7/15 (金)	「筋力低下を防ごう」 ～実技指導を中心に～	・ 東葛病院 リハビリテーション課

◆時間—13:00～14:30

◆会場—生涯学習センター4階大会議室

◆定員 50 人 (申込み不要)

◆東葛病院の送迎バス利用可能

主催：東葛健康友の会

流山市中102-1 東葛病院内

共催：東葛病院

後援：流山市教育委員会

お問合せは…☎04-7159-1075 (友の会事務所) まで