

期間:5~7月 *みなさんの健康づくりを応援します*



健康講座の お知らせ

東葛病院と協力して地域の健康づくりに貢献する
東葛健康友の会

地域の方々の健康に役立てていただくために、「健康講座」を開催します。病気や健康に関心のある方は、どなたでもご参加いただけます。入場は無料ですので、お気軽にお越しください。

回数	開催日	タイトル	講師
第1回	5/7 (木)	「寝たきりにならずに 元気であるために」	・東葛病院院長 下 正宗 医師
第2回	5/27 (水)	「健康診断を受けよう」 ～検診結果の見方～	・地域健康管理室 保健師
第3回	6/24 (水)	「安心してかかれる病院」 ～無料低額診療や、知ってて 良かった制度について～	・医療福祉相談室 医療ソーシャルワーカー
第4回	7/7 (火)	「腰痛」の原因と予防 ～簡単にできる 予防体操も学ぼう～	・リハビリテーション科 セラピスト
第5回	7/22 (水)	「がんのお話」 ～胃がん・大腸がん・乳がん～	・放射線科 放射線技師

◆時間—14:00~15:30

◆会場—東葛病院 7階会議室

◆定員 50人 (申込み不要)

◆東葛病院の送迎バス利用可能

主催：東葛健康友の会

流山市下花輪409 東葛病院内

共催：東葛病院

後援：流山市教育委員会

お問合せは…☎04-7159-1075 (友の会事務所) まで