

健康づくり

東葛健康『友の会』って、仲間づくり どんなことをやってるの？

地域で大好評。『健康相談会』

小児科医から学ぼう！『健康講座』

健康づくりに健診の会員割引



「友の会」会員割引のお知らせ

日頃の健康管理、早期発見・早期治療にお役立てください

**人間ドック
肺がんドック・
脳精密検診が
20%引きの会員割引に**

	通常価格(税込)	友の会価格(税込)
人間ドック(半日)	¥39,960	¥31,968
肺がんドック	¥18,360	¥14,688
脳精密検診	¥16,200	¥12,960

♥お申込みは、東葛病院 地域健康管理室へ
TEL 04-7158-9228

☆検査当日ご入会の方も
割引制度をご利用できます

※金銭納入の確認ができる「友の会」会員登録の提示が必要となります

『友の会』健診は、例年3月上旬に実施

基本健診 ¥10,000(税込) ⇒ 会員価格 ¥5,000(オプションは別途料金)

毎年3月に行う友の会健診には、
300人を超える会員が受診。

『保健学校』

地域の福祉会館や公民館で開催
テーマは健康体操や認知症や生活習慣病の予防の話、AEDの使い方など。

『親子保健学校』



親子で楽しく命の大切さを学びます。「こども平和夏まつり」の中で開催します。

江戸川沿いの『菜の花散歩』



江戸川の土手一面の菜の花の中を、
ゆっくりおしゃべりしながら歩きます。

『健康講座』

「子どものアレルギー」や「小児救急のかかり方」、「子どもに多い事故」など、若いママ、パパが熱心に参加。



「認知症サポーター養成講座」の様子。多彩な内容の健康講座。お気軽に参加できます。

春の日帰り、秋の一拍バス旅行



東葛病院の医師、看護師が同行の安心して参加できる旅行と大好評。和気あいあい、笑顔いっぱいです。

楽しい サークル活動

生き活きと暮らしていくため「健康」について学ぶ場です。地域の健康づくりの担い手に。

秋の『歩こう会』



自然に親しみ、いっしょにお弁当を食べて、体操をしたり、懐かしい童謡を歌ったり...

懐かしの
映画鑑賞会

俳句「季楽会」

合唱団「フレンズ」

ダンス「舞ライフ」

健康麻雀サークル

星をみる会「星めぐり」

囲碁・将棋「手談の会」

絵手紙教室

うたごえの集い

民謡「楽謡会」

友の会のサークルに入って
楽しい仲間づくりを...

ユーモアスピーチ
サークル