

＝ 病院の理念 ＝
人間の尊厳と患者の権利を守り、安全・安心の医療、差別のない医療、納得の医療を患者様や地域の方々とともに目指します。

東葛の健康

№ 479 7 2024年
[毎月5日発行] [定価1部20円]
発行 東京勤労者医療会東葛病院 院長 井上 均
〒270-0153 千葉県流山市中102-1
TEL 04 (7159) 1011(代)
FAX 04 (7158) 9202
http://www.tokatsu-hp.com/services/out/organization/

乳癌手術の変遷

東葛の医療
乳腺外科



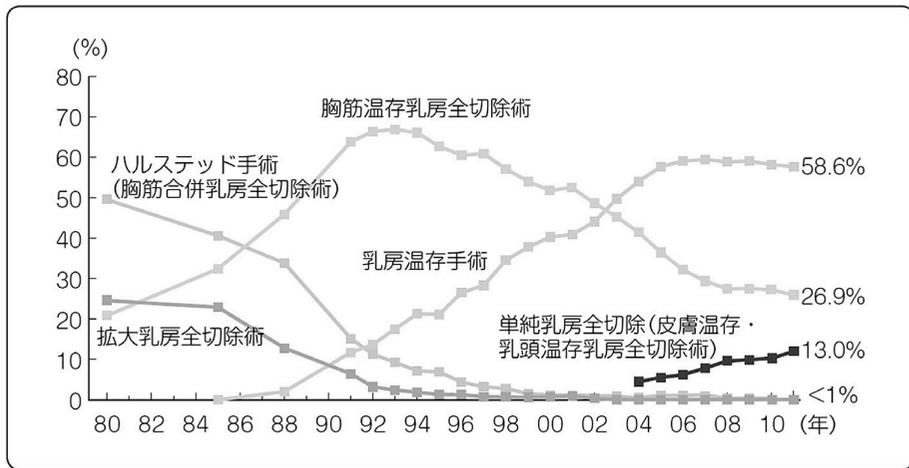
甲斐崎祥一医師

ハルステッド手術からラジオ波焼灼術まで

皆さん、初めまして。6月から東葛病院の非常勤医師として乳腺領域の手術と外来を担当することになりました。国際医療福祉大学三田病院乳腺外科の甲斐崎と申します。専門は乳腺疾患の診断と外科治療です。1986年に医師免許を取得してもうすぐ40年になります。この40年間は乳癌の外科治療が目まぐるしく進化した時期と重なります。ご挨拶を兼ねて私が体験した乳癌手術の変遷を振り返り、最後に皆様への教訓を述べさせていただきます。と思っています。

ハルステッド手術(定型の乳房切除術) 研修医になって初めての乳癌手術は、1980年代に米国のハルステッド(Halstead)が考案し、世界中で100年以上行われたハルステッド手術でした。この手術では乳房と腋窩(えきか)のリンパ節、そしてリンパ節を切除しやすいように大胸筋と小胸筋を切除します。今世紀にな

って行われなくなりまして、50歳以下の外科医はこの手術を見たことがないと思えます。この手術を受ける肋骨の形が皮膚に浮き出してしまうという美容上の欠点があります。進行癌が多く効果的な薬物療法も無かった時代には唯一の根治的な治療でした。



乳癌術式の推移

胸筋温存乳房切除術 胸筋を切除しなくても十分に腋窩リンパ節を切除できること、その治療効果もハルステッド手術と同等であることが証明されました。日本では1980年代半ばから行われるようになり、現在最も多く実施される手術になっています。温存手術は身体への負担が少なく、手術後3日以内に退院することが可能です。またこの手術の導入を契機に、温存乳房の形、キズの長さや位置など整容性にこだわる外科医が増えてきました。

乳房温存手術 たとえ胸筋を残したとしても乳房を全摘することは外見の問題や精神面の辛さを伴います。そこで提唱されたのが乳房を全摘せず、

癌を取り残さない程度に周囲の正常組織をつけて病巣を切除する乳房部分切除術です。残念ながら部分切除するだけでは乳房内再発が多く、治療としては普及しませんでした。

しかし、部分切除したあとの温存乳房に放射線治療を追加することで乳房内再発を減らすこと、術後生存率も胸筋温存乳房切除術と同様であることが証明されました。日本では1980年代半ばから行われるようになり、現在最も多く実施される手術になっています。温存手術は身体への負担が少なく、手術後3日以内に退院することが可能です。またこの手術の導入を契機に、温存乳房の形、キズの長さや位置など整容性にこだわる外科医が増えてきました。

節転移があるものであればそれを切除することでも仕方ないのです。が、早期乳癌が増えるにつれて切除したリンパ節に転移が認められないことが多くなりま

現在のところセンチネルリンパ節生検十乳房部分切除十術後放射線治療という組み合わせがステージ1の乳癌に対する標準治療です。が、切除する代わりに電極を刺してラジオ波で加熱・焼灼するという治療が昨年12月に保険適応になりました。病変を切除しないため本当に癌が全て焼灼されたのか確認できないという難点がありますので、経験豊富な施設で1.5cm以下の乳癌に限り行ってよいという制限がついています。実施している施設はまだ少ないですが、どうしても乳房の形を変えたくない方にとっては福音になる治療かもしれません(東葛病院ではやっておりません)。

最後に この40年間で乳がん

セクセルリンパ節生検 腋窩リンパ節を完全に切除すると、上肢の浮腫や腋窩の知覚障害などを生じます。リンパ

ラジオ波焼灼術

最後に

この40年間で乳がん

おいしく楽しく食べて若さを保とう!

いつまでも美味しく食事をするために、毎日のお手入れで健康な歯を保つことが重要です。東葛歯科ではオーラルフレイル予防に向けて新たに食べる機能(飲み込む舌の力や口唇の動き等)について器械等の評価から、歯科医師や歯科衛生士によるサポートを行う取り組みを始めました。「歯をきれいに」だけでなく、皆様が生涯にわたり食べる楽しみを味わえるよう私たち東葛歯科はお手伝いします。ご来院お待ちしております。

【診療時間 変更のお知らせ】
4月より歯科医師体制の変更に伴い下記のとおり診療枠が変更になります。

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前(9:00~11:30)	○	○	○	○	○	○
午後(12:00~16:30)	○	○	○	○	○	○
夜間診療(17:00~19:00)		○				

*医師体制変更に伴い木曜日夜間診療(17:00~19:00)は3月末で終了となります。

これまでご利用いただいていた患者様には大変ご迷惑をおかけいたします。今後上記の診療時間をご利用くださいますようお願い申し上げます。あわせてご理解の程よろしくお願いたします。

東葛歯科 (東葛病院正面 わかばビル4階) TEL04-7159-6775
※当院は予約診療を行っております。
ご来院の際は事前にお電話でご予約をお願いいたします。

新書本を読むのが趣味▼文庫本も良いのですが①専門書が多く専門家によって書かれており情報がより深く分析されている②文庫本より縦に若干長くつくられておりまた薄く(厚いの中にもあるが)手に持った感じが良い③最新の情報から大昔のことまで時代を縦横無尽に読んでいくことができるという利点がある▼私は考えている▼「なぜ働いているのか」(三宅香帆・集英社新書) という新書本を最近購入した▼明治時代「句読点」が読めなくなってきた▼大正時代には国力向上のため図書館が全国にでき読書人口が爆発的に増えたこと▼現在の「資本主義」は常に「全身全霊」が求められている▼そんな社会で読書するには「全身全霊」で読まないといけない▼「半身(はんみ)社会」こそ本が読める新時代であると書かれている▼「半身社会」についての説明はぜひ本を手にとってください)「マルクス」を読んでみるような内容がそこには書かれています!(奥)



聴診器