

**＝ 病院の理念 ＝**  
 人間の尊厳と患者の権利を守り、安全・安心の医療、差別のない医療、納得の医療を患者様や地域の方々とともに目指します。

# 東葛の健康

№ 333

〔毎月5日発行〕  
〔定価1部20円〕

2012年  
4月号

発行 東京勤労者医療会東葛病院  
院長 下 正宗

〒270-0174 千葉県流山市下花輪409  
TEL 04 (7159) 1011代  
FAX 04 (7158) 9202  
http://www.tokyo-kinikai.com/toukatsu/

## 職員と共同組織、地域の力で 新病院建設を成功させよう

### 東葛病院の新築移転先が決まる

#### 流山セントラルパーク駅前

東葛病院の新築移転地が、流山セントラルパーク駅前の土地に正式に決定しました。これを受けて、現段階での「建設計画の見直し」と「今後の医療・介護事業の展開」について下正宗院長と、建設委員会濱砂一光委員長代行（外科科長）にお話を聞きました。

5月号の「東葛の健康」からは毎月、建設委員会の進捗状況を紹介し、読者のみなさまに新病院建設の成功のための協力や、新病院建設後の事業利用などについてもお知らせしていきます。



新病院完成予想図

安心して暮らせるまちづくり。

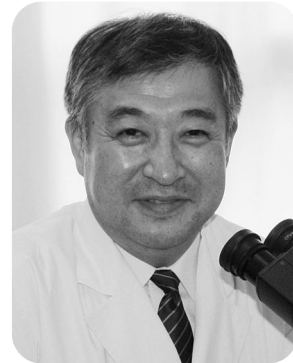
新たな防災の拠点病院に

今年度は

### 新病院建設の第一歩

東葛病院院長 下 正宗

東葛病院の新築移転のための第一歩を踏み出しました。新年 出ず年になります。度は流山セントラルパーク駅前の新病院建設 2年7月です。地域のみなさんの多大なご支援のもと医療を開始しました。経営困難に陥りました。



「東葛病院の医療を継続する」という願いは大きく、その声に応えるべく新理事会が組織され、再建事業が始まりました。

1990年民医連に加盟、1993年法人合同により東京勤労者医療会とのセンター病院となりました。その後、付属診療所開設、臨床研修病院指定など、着実に医療活動を前進させ、医師をはじめとした多くのスタッフを育ててきました。

この活動を支えたの

### 求められる事業を一緒につくる

建設委員会委員長代行 濱砂一光

新病院建設にあたって、私たちはどのような病院を造るのかを、職員、友の会の方々と一丸になって検討してきました。

最終的に行き着いた



と経営優先になりがちですが、私たちは利益云々ではなく患者さん方が本来に求めている

1、24時間救急体制を充実させ、軽症の方から重症の方まで幅広く対応できるようにすること。

2、小児医療を拡大して地域の子どもたちが健やかに成長していける環境を造ること。

3、産科を開始しますが、より地域の方が安心して出産できるようにすることに。

4、慢性期医療、在宅医療の分野では、と

るものを一緒に創りあげたいと思っています。

具体的には、

5、健診活動も旺盛に行い勤労世代の健康を守ることに。

など多岐にわたります。

これらはいずれも、今までも行ってききましたが、マンパワー不足、施設面での制約などで十分とは言えませんでした。新病院建設にあたっては、これらの問題を解決し、より良い医療を提供できるように努力したいと考えています。みなさまのご協力のほどよろしくお願いいたします。

は、職員と共同組織をはじめとした地域のみなさんの共同の力で、この蓄積が今回新たな展望を開く根拠となりました。

医療構想委員会を示した方向性を具体的な形にして、子どもからお年寄りまで、あらゆる世代が安心して暮らせるまちづくり、子育て、介護福祉分野も視野に入れた活動の拠点をふさわしい施設、災害に強い防災の拠点病院を作っていきます。

### 聴診器

「ジョンレノン」命を脅かすのは病気だけではないように相手の立場を思うことが大切なのは医療だけではない。地震や津波の悲しみと恐怖、復興がすすまない街の生活、家族が病気なのに病院にいく金がない、孤独な餓死、失業率と同調する自殺、それでも増やそうとする消費税、原発事故が収束するまでの悠久の時間と失った故郷、空爆する飛行機と地上の悲鳴。◆「ほんの一瞬でもお互いの立場から世界を見ることができれば奇跡がおこるだろう（ソロー）」◆奇跡を起こす病院をめざして新年度の第一歩を歩みだそう。

(野)



# 脱原発1000万人行動

東日本大震災被災一周年当日となった3月11日、東葛地域の実行委員会が呼びかけた市民集会在柏市西口第一公園(通称・汽車ばっほ公園)で開催され740人が参加しました。

この行動に、東葛病院・診療所職員と共同組織の皆さんなど80人以上が参加しました。集会は、「復興支援の運動とともに、ホットスポット地帯であるこの地域の一刻も早い全面除染を！」と実行委員長が開会挨拶。

！ 福島県民大集会



柏集会上に集まった740人の参加者



福島集会上に全国から1万6千人が集まりました。11行動in東京では、8000人が参加し、岩手、宮城、福島の被災三県の代表などが復興と脱原発を訴えました。

## 全国150カ所で「脱原発」集会

### 東葛地域でも740人規模で開催



パレードに出発する東葛病院職員(東京集会(井の頭公園))

清水修二福島大学副学長が開会宣言し、作家の大江健三郎氏が連帯のメッセージを語りました。福島県民を代表して6人が訴え、参加者全員の心に重く響く内容でした。

集会後、パレードで会場周辺を回り市民に訴えました。集会には地元のみならず、北海道や愛知の仲間、流山市職労組の代表も参加していました。

東京の井の頭公園で開かれた「震災復興・なくせ原発3・11行動in東京」

## 病院建替え成功に向け 資金募集のお願い

東葛病院事務局長 大平 潔

この度、新東葛病院建設用地として流山セントラルパーク駅前の土地、約4300坪を確保しました。現在の東葛病院は建物の老朽化もすすみ建て替えの検討をしております。

その最中、3・11東日本大震災が起き、病院も被災を受けその後計画停電もあり医療機能が制限されました。大規模災害時に病院が機能するかしないかは重要な課題であり、

資金募集の種類は、①寄付金、②地域協同基金、③特定協力借入金、④の三種です。①の寄

付金を除き、②地域協同基金(無利息)、③特定協力借入金(有利息)は私たちの医療活動に賛同され、財政的に支援し、運営に参加される意思を持たれた友の会員であることが条件です。

この建設計画成功に向けて、これまでたくさんの皆様からご協力頂いております。257万円の増資を受けています。

資金募集の詳しい内容については、病院総務課までお問い合わせ下さい。ご案内します。

## クスリあ・れ・こ・れ

隔月掲載

みなさんの多くが関する薬剤師は、調剤薬局の薬剤師ではないでしょうか。今回は調剤薬局業務の主な流れを紹介いたします。

- ①受付・処方箋を受け取り、初めて薬局に使用していただくためアレルギーや併用薬、副作用の有無を質問票にご記入いただきます。
- ②入力：処方内容をコンピュータに入力
- ③処方鑑査：処方内容に不備はないか、用法・用量に問題はないか、重複投与や相互作用などはないかを確認
- ④調剤：処方箋に従って調剤します。混合が必要な粉・シロップ・軟膏は計量と調合を行います。希望に応じて
- ⑤調剤鑑査：調剤された薬を別の薬剤師が確認することで調剤過誤を防ぎます。分包機により包装された薬も、異物が紛れていないか、一包ごとに数・中身を確認します。
- ⑥交付・服薬指導：必要な粉・シロップ・軟膏は計量と調合を行います。希望に応じて

### 調剤薬局業務のおもな流れ

安全かつ迅速に薬をお渡しできるように

薬剤師 箱崎歩美



## 柏豊四季訪問看護ステーション

### 基本に戻った一年

澤本直子(看護師)

病院勤務から訪問看護ステーションに異動になり1年経ちました。1年前：自分で訪問前にガラガラと洗濯機をまわして訪問着を洗い、カーナビではなくアナログ式に地図を見て利用者さんのお宅へ。夏は猛暑、冬は寒い：病院と



スタッフ一同(前列左から2番目が筆者)

から高齢の方、疾患も抱える事情もさまざま。その方々や周りの家族は自宅での療養生を送るために、とてもとっても努力されている。夜間や早朝の緊急連絡での訪問時は、そのことをより実感しました。家がよいと希望される方が、聞きなれたドアのきしみや時計の音のなかで、安心して安定して日々の生活を送っていただけている。私も努力しなくては、と基本に戻った一年でした。

## シリーズ けんさ ⑥

運動負荷心電図で用いられる負荷の方法にもいくつかの種類があります。その中で当院で行っているものを紹介します。

図・左

リズムに合わせて専用の階段の上り下りを繰り返します。運動の前後に心電図を記録します。簡便な方法です。

図・中

いわゆる自転車こぎです。ペダルの重さを変え

図・右

ベルトコンベアの上を歩きます。負荷はベルトコンベアの角度(傾斜)と動く速さで調節します。こちらも運動を

### 心電図検査④



している間の心電図・血圧を記録します。運動の時間は、個人や運動の方法によって違いがありますが、検査全体の時間(着替えなどを含めて)はおおよそ30分です。検査当日の服装は動きやすいもの、履物は転倒などを防ぐためにスニーカーなど、脱げにくいものでお越しください。臨床検査技師 四分一 茜



東葛病院・附属診療所の医療活動

2012年2月分

附属診療所1日平均外来患者数	864人	
1日平均救急・夜間外来患者数	72人	
1日平均入院患者数	306人	
手術件数	104件	
主な検査	血管造影	32件
	内視鏡	479件
	CT	826件
	MRI	331件
	心電図	1032件
	腹部エコー	375件
心エコー	286件	
救急患者数	1936件	
内 救急車搬入件数	206件	

\*訂正：3月号の「内視鏡件数326」を449件に訂正します。



「一体改悪」の署名に応じる女性 =おおたかの森駅(23日)

毎月のおおたかの森駅頭で対話と宣伝署名行動

「社会保障と税の一体改悪」

反対に次々署名!

23日夕方、「おおたかの森」駅で東葛病院 社保委員会や友の会、労組などから11人で社会保障と税の一体改革に反対する署名宣伝行動を行いました。

マイクを握るは組織部の金澤さん。「消費税を10%に引き上げて医療、介護は良くなりません。大企業の人税の穴埋めにされま

社会保障が切り捨てられたら困る。病院の会計で負担が増える困ります。と云って署名をしてくれました」

また友の会幹事の田村さんは「流山の市野谷に住んでいる方で母親を介護している女性は『高い保険料ばかり取って、いざと言うときには介護保険が使えない』と怒って署名をしてくれました。宣伝行動も回を重ねるごとに反応が良くなる。定期的な宣伝行動はとて大事です」と語っていました。

今日の署名行動は雨の影響もあり、署名数は17筆でしたが、さまざまな方と話し合いができ、実りある宣伝行動になりました。

若葉台健康相談会

救急蘇生術を

参加者全員で実習

3月6日、若葉台にて『知っておきたい応急・救急の処置』をテーマに健康相談会が36人の参加で開かれました。講師は救急処置室の宇田川忍看護師と大野副院長。

はじめに宇田川看護師より、やけど、窒息などの応急処置説明があり、一次救命処置に進みます。心臓や呼吸が止まっていた人を助けるために心肺蘇生を行うため、AEDの使い方や、AEDの使い方を実技では大野医師が参加者全員に心臓マッ



心臓マッサージを実演する参加者と大野副院長

サージの手ほどきをしました。会場は今までに体験したことがないくらいな熱気と真剣なまなざしで盛り上がりました。世話役の中村幸雄さんは、「若葉台地域は流山でも二番目に高齢化率の高い地域。今度一人暮らしの人を花見のときにでも救急のときはどこに連絡したらよいか? 聞いておこう」と話し、地域の結びつきの大切さが強調された健康相談会となりました。

友の会新班「きずな」誕生

腰痛予防体操で

初めての班会、大盛況

ヘルパーステーション「きずな」

東葛健康友の会初の事業所班が誕生しました。それは江戸川台にあるヘルパーステーション「きずな」です。参加者は23人。まず



腰痛予防体操の説明をする石原理学療法士

イ、玉子のように丸くなります。膝を抱え込んでゴロン、ゴロンと行きます。反動をつけなくても起き上がれない人は80代ですよ。もう、会場は笑いの連続です。「トレーニングは毎日続けることが大事です」石原・理学療法士の楽しい指導は続きます。

健康マージャン班会で入会

東葛健康友の会

「ぜひマージャンのサークルを立ち上げてほしい」という会員さんの声があり、まず班会としてお誘いし、「友の会」幹事3人、会員さん3人の6人で開きました。「呑まない、吸わない、賭けない」健康マージャンです。初石在住の一人暮らしの太田さんは仲間ができたことをとても喜

読者だより

新病院の予定地落札は朗報です。「お金がなくても医療をあきらめないで!」も良いニュースです。

流山市・西田栄枝 東葛病院だよりは、医療記事ばかりでなく、平和や生活に関する、いろんなことがわかりやすく紹介されていて楽しみです。

柏市・吉田郁子 病院だよりの診療体制が解りやすく、ほとんど科目があるので助かりますし、安心です。医療に関する情報、ありがとございます。

流山市・A I

今後の健康相談会の予定は下記の通りです。お問い合わせでご参加ください。

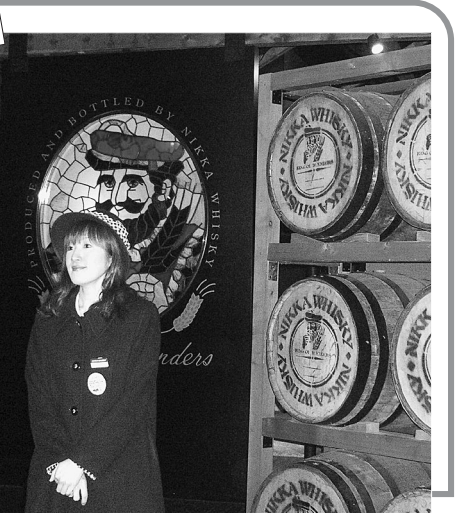
月日	時間	場所	テーマ
4月21日(土)	午後1時30分~3時	平和台福祉会館 平和台健康さくら班	わかりやすい 介護保険制度
4月26日(木)	午後1時30分~3時	富士見台小田急ハイツ 管理事務所	認知症の予防と つきあい方

クロスワードパズルの解答

前回 (No332) の解答  
ヒダマリニサクスイセン  
(ひだまりに咲くスイセン)  
※当選者の方には粗品発送をもって発表に代えさせていただきます。

私の撮った一枚

ここは北海道余市市。柏市逆井にもあるウヰスキー工場ひげのおじさんと美女の取り合わせに思わずシャッターをきりました。



<p><b>ダンス舞ライブ</b> 男性会員募集中!</p> <p>レッスン 4月 (木曜日)</p> <p>5日 (北部公民館) 15:00-17:00 12日 (北部公民館) 13:00-15:00 19日 (江戸川台福祉会館) 13:00-15:00</p>	<p><b>合唱団・フレンズ</b></p> <p>レッスン 4月 (金曜日)</p> <p>4月20日 14:00~16:00 東葛看護学校4階体育室 27日 14:00~16:00 東葛看護学校4階体育室</p>	<p><b>俳句の会「季楽会」</b></p> <p>定例会</p> <p>4月 7日 (土) 7階大会議室 10:00~12:00 5月 12日 (土) 7階大会議室 10:00~12:00</p>	<p><b>囲碁・将棋 手談の会</b></p> <p>例会</p> <p>4月21日 (土) 7階会議室 13:30~16:30 5月 12日 (土) 7階会議室 13:30~16:30</p>	<p><b>星をみる会「星めぐり」</b></p> <p>例会 (偶数月第2水曜日)</p> <p>4月 11日 (水) 7階大会議室 18:00~</p> <p>-季節の星座- (参加費・年間500円)</p>	<p><b>うたごえの集い</b></p> <p>日時</p> <p>4月25日 13:30~16:00 5月 16日 13:30~16:00</p> <p>会場 十大夫福祉会館集い室 参加費 300円 (飲み物付)</p>	<p><b>絵手紙教室</b></p> <p>例会 (偶数月第2木曜日)</p> <p>4月 12日 (土) 10:00~12:00</p> <p>会場 7階大会議室 参加費 500円</p>
--	--	--	--	--	--	--