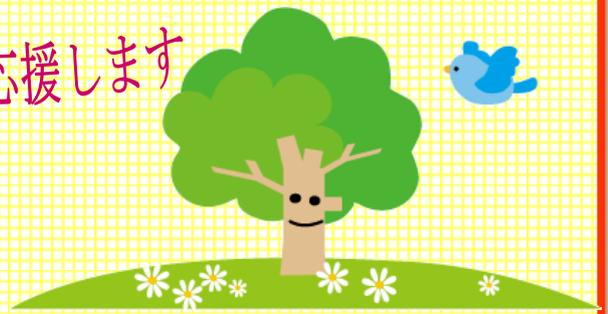


期間:10月~1月 *みなさんの健康づくりを応援します*



# 健康講座の お知らせ



東葛病院と協力して地域の健康づくりに貢献する  
**東葛健康友の会**

地域の方々の健康に役立てていただくために、「健康講座」を開催します。  
病気や健康に関心のある方は、どなたでもご参加いただけます。  
入場は無料ですので、お気軽にお越しください。

回数	開催日	テーマ	講師
第1回	10/28 (水)	「冬に流行る感染症の話」 ～インフルエンザと ノロウイルス～	・感染管理認定看護師 小池 美穂
第2回	11/25 (水)	「正しいがん予防」	・緩和ケア認定看護師 高阪 道子
第3回	12/3 (木)	「脳の話」 ～脳卒中予防と 脳の活性化について～	・脳卒中リハビリテーション 認定看護師 金澤 明子
第4回	12/24 (木)	「腎臓を守ろう」 ～腎臓病を防ぐ生活習慣～ 「尿漏れ予防体操」	・透析看護認定看護師 上條 隆介 ・皮膚・排泄ケア認定看護師 宗川 愛
第5回	1/7 (木)	「糖尿病の予防」	・糖尿病看護認定看護師 浅香 幸子

◆時間—14:00～15:30

◆会場—東葛病院7階会議室

◆定員50人(申込み不要)

◆東葛病院の送迎バス利用可能

主催：東葛健康友の会

流山市下花輪409 東葛病院内

共催：東葛病院

後援：流山市教育委員会

お問合せは…☎04-7159-1075 (友の会事務所) まで