

### 「憲法集会」各地で開催 対話を通して平和の準備を

77回目の憲法記念日  
の5月3日、有明の中  
央集会には青空のもと  
3万2千人が集い、友  
の会からも3名が参加  
しました。「武力で平  
和はつくりえない！と  
りもどそう憲法いかす政  
治を」と、戦争する国  
づくりストップの決意  
を新たにしました。

柏市では3日、ジャ  
ーナリストの鈴木エイ  
トさんの講演と宮沢勝  
之さんのミニコンサ  
ートでした。

鈴木氏はカルト集団  
・統一教会の霊感商法  
の実態や、政界工作と  
政治家との癒着などを  
豊富な事例に基づいて  
説明。メディアの問

題、告発者の保護、専  
門機関の設立など、今  
後の課題についても示  
されました。

流山市では11日、  
「戦争はごめんだ！平  
和な世界の作り方」を  
テーマに、ピースボー  
トの共同代表の川崎哲  
さんが講演しました。

政府の進める「同盟  
強化」は戦争が起ころ  
リスクを高め、敵基地  
攻撃も武器輸出の解禁  
も、軍事が経済・社会  
・学術を支配する国に  
してしまふ。憲法の原  
則に立ち返り、東アジ  
アで戦争を起こさない  
ために平和外交を進め  
ることを強調されまし  
た。対話で平和を！

### 会員さんの投稿

## 5年ぶりに参加した友の会バスハイク

川口市 山縣 良一(元東葛病院職員)

5月14日 東葛病院  
前に集合。江戸川台、  
新松戸方面からも70人  
の会員が集まりました。  
バスから出てくる  
Sさん、Hさん、懐か  
しい顔ぶれ。5年前ま  
で職員として毎回友の  
会旅行には参加してい  
ましたが、私の定年、  
コロナと重なり、5年  
ぶりの参加です。車椅  
子で参加のIさんの姿  
も見えます。今回、同  
行する医師、看護師、



楽しくて思わずバンザイポーズ

介護福祉士の姿も。  
バスは東北道を走り、  
到着時間当てクイズや、  
なぞなぞゲーム  
で大盛り上がり。道の  
駅みかもで休憩。新鮮  
な果物や野菜をたくさ  
ん買い込みます。

とちぎ花センター  
につく頃には青空が  
広がり、200種類  
の種類のあじさいや  
美しいバラ、ブーゲ  
ンペリアが迎えてく  
れました。温室の中  
には色とりどりのあ  
じさいで作った天の  
川に橋が架けられて  
いました。私とIさ

んは橋に上がり気分は  
「織り姫、彦星」70代  
80代のだいふ年取った  
七夕様でした。

お昼ご飯です。全員  
ジャンケンで負け続け  
た私は「ジャンケン弱  
かったで賞」をいただき  
ました。次に訪ねた  
外池酒造では酒蔵見学  
に、お酒の試飲や、思  
い思いのお土産を買い  
求め、今度は常磐道か  
ら東葛病院に向かいま  
す。渋滞に巻き込まれ  
ること無く、楽しい友  
の会旅行は又の再会を  
誓い合い、無事に終了  
しました。



関心の高いテーマに熱心に聞き入る

### 地域で大好評！健康相談会 お気軽にご参加ください

6月7日、東部南部  
ブロックが思井福祉会  
館で健康相談会を開催  
しました。「サプリメ  
ントとの賢いつきあい  
方」をテーマに、薬剤  
師の藤幸伊知郎さんが  
講師を務めました。

今問題になっている  
紅麹、ビタミン剤、青  
汁、特茶、グルコサミ  
ンなど関心の高いサブ  
リメントについて説  
明。効果や安全性、経  
済的負担から、賢くつ  
きあつていくことが大  
事と話されました。

日時	会場	テーマ
7月24日(水) 14:00~15:30	コンフォール柏 豊四季台1号棟 集会所	サプリメントとの 賢いつき合い方
7月25日(木) 14:00~15:30	江戸川台西 自治会館	腰痛・ひざ痛の 原因と予防

両親は東葛病院でお  
世話になり、母は20  
19年90歳、父は20  
21年98歳で旅立ちま  
した。13年間の両親の  
介護は辛かった日々で  
した。

昨年3月で44年間の  
学校での生活を終えま  
した。その後、子供食  
堂、居場所づくりの力  
フエ、無料塾のボラン  
ティアや発達障害児の  
支援、民生委員として  
動き回っていました  
が、縁あってまた昨年  
10月から中学校で勤め  
始めました。(ボラン  
ティアも続行中です)  
学校では数学の授業

名達 裕子(68歳)  
だけでなく、休み時間  
や給食中の楽しいおし  
ゃべりなど可愛い生徒  
たちと関わることで  
き、自然と笑顔になっ  
てしまいます。

いろいろな場所、場  
面でも多くの人たちと繋  
がりを持つことができ、  
今は幸せいっぱい  
の毎日です。

これからも健康に、  
そして支えてくださる  
方々に感謝し、一日一  
日を大切に生きていき  
ます。

お父さん、お母さ  
ん、裕子は元気によっ  
ています。天国で見守  
ってくださいね。

### 『私のひとこと』 幸せいっぱい

流山市東初石

幸せいっぱい

兵器なんかいらぬ  
平和がいいな  
NO WAR!  
NO NUKES!

原水爆禁止  
国民平和  
大行進 2024

いっしょに  
歩こう!

- 7月21日(日)柏コース 9:30 柏市役所平和祈念碑前集合
- 7月22日(月)流山コース 9:30 TX流山セントラルパーク駅前集合
- ・キッコーマンアリーナ前交差点を直進しおたかの森駅へ
- ・11:00~おたかの森駅コンコースにてスタンディングアピール

原水爆禁止世界大会  
(広島)へ代表派遣

8月4日~6日、広島  
で行われる世界大会に  
友の会から代表が参加  
します。平和募金のご  
協力をお願いします。

平和募金のお願い

- 友の会事務所で受け付けます。
- 郵便振替(振込取扱票)で送金される場合  
口座記号・番号 00180-5-548460

加入者名 東葛健康友の会  
※通信欄に「平和募金」と明記して下さい。  
振込手数料のご負担をお願いします。  
お問合せ先:東葛健康友の会  
☎04-7159-1075

○福祉用具のレンタル・住宅改修  
○介護用品の販売についてお気軽にご相談ください

**(株)福祉協同サービス**

流山営業所 流山市前平井155ヶケイ 1階  
電話 04-7157-7015

ヘルパーステーションきずな  
04-7155-6741

小規模多機能ひまわりの家  
04-7157-6251

介護保険  
事業所

職員採用・新規ご利用者などご相談下さい

原稿募集

『私のひとこと』  
200字~300字程度で、何でもご自由にお寄せください。  
600字程度で写真なども一緒  
にお寄せください

宛先: 〒270-0153 流山市中102-1 東葛病院内  
東葛健康友の会 編集委員会  
☎・Fax04-7159-1075 メール:tk-tomonokai@nifty.com

7月のサークル活動

感染予防にご協力をお願いします。サークルに関する  
お問合せは、友の会事務所まで ☎04-7159-1075

<p><b>カメラ『写友会』</b> 原則第4火曜 14:00~16:00 7月 23日 会場:生涯学習センター3階</p>	<p><b>『元気づくりの会』</b> 「ころばん体操」をやりましょう 原則第2・4水曜14:15~15:15 7月※3日・17日参加費100円 会場:ウッズビル地域連携室</p>	<p><b>『懐かしの映画鑑賞会』</b> 『沖繩健児隊』 原則第4土曜13:00~15:30 7月 27日 参加費200円 会場:東葛病院3階会議室</p>
<p><b>俳句の会『季楽会』</b> 原則第1土曜 9:30~12:00 7月 6日 兼題「夜店」「虹」 会場:生涯学習センター3階</p>	<p><b>合唱団『フレンズ』</b> 原則第2・4金曜13:00~15:00 7月 12日 スタジオ研修室 7月 26日 スタジオ研修室</p>	<p><b>『絵手紙教室』</b> 原則第2水曜10:00~12:00 7月 10日 会場:生涯学習センター3階</p>
<p><b>『健康麻雀サークル』</b> 原則第2・4火曜13:00~16:00 7月9日・23日 参加費100円 会場:プレハブ会議室 (旧東葛病院裏側)</p>	<p><b>星をみる会『星めぐり』</b> 季節の星座を楽しみましょう 原則第3水曜18:30~ 7月 17日 会場:東葛病院西口ひだまり</p>	<p><b>『うたごえの集い』</b> 原則第2水曜13:00~15:00 7月 10日 会場:生涯学習センター演習室 参加費:300円(飲み物持参)</p>
<p><b>囲碁・将棋『手談の会』</b> 原則第1・3土曜13:00~16:00 (参加費100円) 7月6日・20日 会場:ウッズビル地域連携室</p>	<p><b>『笑転』(ユーモアの会)</b> ☆小断を覚えましょう 原則第4火曜13:30~15:30 7月 23日 会場:生涯学習センター3階</p>	<p><b>“ぴーすふるカフェ”</b> 健康や医療・介護のことを語り 合う場です。お気軽にどうぞ。 第2水曜13:30~14:30 会場:東葛病院附属診療所2階</p>

園芸ボランティア募集

病院敷地内の草取りや花植え作業  
にご協力いただける方は、友の会  
事務所にお申込み下さい。

◆7月は10日(水)10時~  
友の会事務所  
TEL04-7159-1075

7月の『健康チェック』は  
お休みです

血管年齢と骨密度の簡易測定  
を行います。生活習慣の改善  
にお役立てください。  
次回は・・・

●8月19日(月) 10:30~11:15  
会場:生涯学習センター1階 B-101

友の会健康診断、通年で実施中

日曜・祝日を除く午前中  
(東葛病院健診センター)  
◎基本コース 会員価格5,000円  
(通常10,000円)  
◇消費税は友の会と病院で負担します。

◎追加検査の内容と料金  
●胃レントゲン 10,000円 ●胃内視鏡 13,000円  
●腹部エコー 4,040円 ●胃がんリスク 4,040円  
●骨密度 4,500円 ●眼底検査(両眼) 1,460円  
●前立腺がん 2,800円  
●大腸がん/便潜血2回法 1,410円  
●乳がん・マンモ(2方向) 5,200円  
●乳房エコー 3,000円  
●子宮がん・頸部 5,400円 ●頸部+体部 9,100円

[注]受診希望日は3か月程度の余裕をもち、  
友の会へお申込下さい。ご希望日で予約が取  
れない場合はご連絡を差し上げます。

お申込・お問合せは、  
友の会事務所へ ☎・Fax04-7159-1075