

健康のきずな

(第246号)

2024年4月5日発行

葛 東
健康友の会

TEL・FAX 04(7159)1075

発行人 江口正博

編集人 村上ひろみ

新聞代は会費に
含まれています。

平和とくらしを守り、 人権としての社会保障を 民医連Ⅱ友の会のパートナー、総会開く



民医連の未来を支える若い力
民医連の月刊誌「いつでも元気」表紙

私たち健康友の会を「すべての活動のパートナー」と位置付けている全日本民主医療機関連合会(以下『民医連』)の定期総会が2月に開かれました。Q1..そもそも民医連とはどんな組織ですかA1..1953年に発足した医療機関の連合会。143病院を含む1733事業所、職員数8万2154人、共同組織(友の会など)352万8070世帯(人)が参加する全国組織です。(2023年11月現在)

医療・介護活動では、「共同のいとなみ(医療・福祉における権利の主体は患者・住民にあり、その権利を全面的に行使用すること医療・介護・福祉従事者が専門的に援助し、患者、家族が一緒に疾病とたたかうこと)」や患者を「生活と労働の場でとらえる」などの理念と実践を発展させてきました。

《理念と目標》 理念と目標を掲げた綱領には、国民主権と平和的生存権を謳い、基本的人権を人類の多年にわたる自由獲得の成果であり永久に侵すことのできない普遍的権利と定めた日本国憲法の理念を掲げ、憲法に依拠して平和と人権尊重の実現をめざすことを明記しています。目標として、「人権を尊重し、共同のいとなみとしての医療と介護・福祉をすすめる、人びとのいのちと健康を守ります」「地域・職域の人びとと共に、医療機関、福祉施設などとの連携を強め、安心して住み続けられるまち

づくりをすすめます」「国と企業の責任を明確にし、権利としての社会保障の実現のためにたたかいます」「人類の生命と健康を破壊する一切の戦争政策に反対し、核兵器をなくし、平和と環境を守ります」などを掲げ、「この目標を実現するために、多くの個人・団体と手を結び、国際交流をはかり、共同組織(友の会など)と力をあわせて活動します」としています。Q2..総会ではどんなことが議論されたんですか。ポイントを教えてください。

A2..すべてを紹介することは無理です。第1、「いのちに寄りそう医療・介護活動。パンデミックや戦争など「いのちの重み」がないがしろにされる状況を絶対に認めず、患者・利用者一人ひとりの尊厳を守り、いのちに寄り添い、そのくらしをささえることに専門職としての最大の矜持(きょうじ)をもつて知と技術を駆使してきたこと。第2、「たましい」としての社保・平和活動、政治を変える運動。

「人びとの苦難あるところに民医連あり」という伝統を継承し、日常的な医療・介護活動と一体に、「民医連運動のたましい」と言われる社会保障活動や平和活動、政治を変える活動に一貫してとりくんできたこと。日本での軍事大国化の動きが強まるなか、創立以来の「いっさいの戦争政策に反対する」立場

を断固として貫き、非戦の旗を掲げ続けてきたこと。第3、職員の成長と健康を守る活動を土台にしてきたこと。職員の学習と日々の実践、それを通じた成長を、民医連運動の維持・発展の土台として重視してきたこと。また、職員の心身の健康を守る活動を発展させてきたこと。高い倫理観と変革の視点を育む職員育成と、健康で働き続けられる事業所・職場づくりにとりくんだこと。

第4、非営利の事業と全国的結集・団結。いろいろな困難を全国の連帯の力で乗り越えて、非営利の事業・経営を継続させてきたこと。第5、「共同のいとなみ」をあらゆる活動に貫いてきたこと。

医療・介護活動や運動などすべての活動で、「共同のいとなみ」を大切にして貫いてきたこと。民医連運動にとって不可欠の存在、あらゆる活動のパートナーである共同組織(友の会など)と力を合わせ、様々な個人・団体との連帯・連携をひろげ、そのなかで大いに学び、組織を発展させてきたこと。

また、COVID-19の入院患者ではビタミンD濃度が低かったという観察研究は、健康状態が悪くなった結果低濃度になっていたかもしれず、原因と結果が入れ替わっている可能性も否定できません。

LINK DIET

リンク・デ・ダイエット
世界の最新健康・栄養ニュース

国立健康・栄養研究所

トップ | 栄養 | 運動 | 休養 | 病気 | 子供 | 女性 | 高齢者 | その他 | ニュースレター

ニュース詳細

(病氣) ビタミンDサプリとCOVID-19リスク低下に関連なし

2022.9.8, EurekAlert より:
EurekAlert Post
シェアする 17

SARS-CoV-2 パンデミック時に成人のビタミンDレベルを高めることは、呼吸器感染症またはCOVID-19に対する保護と関連していないようだ、という2件の大規模臨床試験の結果報告。

最初の試験は、2020年12月から2021年6月の

科学研究での仮説は、多くの研究を重ねてその結果が証明されます。CMでエビデンス(証拠)があると言っているのは片方の主張でしかないため、割り引いて聞きましょう。検証されていない仮説にとびついてビタミンDサプリメントを取ることは、過剰摂取につながり危険です。

ビタミンDはカルシウム吸収量を増やし、骨の形成を促進する物質として知られています。近年、免疫系が体内に侵入してくる細菌やウイルスを撃退すると言われ、コロナウイルス感染症に効くとの宣伝も広まりました。

今年1月に放送されたテレビのバラエティー番組では「インフルエンザの予防、がんや心筋梗塞などのリスクを低減する可能性があることもわかってきました」とまとめ、「驚きのパワー」を紹介しています。さらに、リモートワークの普及と食生活の変化により、79%の人で欠乏していたとして、積極的摂取を勧めていました。

「ビタミンDサプリメントの投与によるインフルエンザ罹患率の低下や上気道感染リスク低下作用が報告されている」という情報は、サプリメント販売に関与する者から発信されています。広告に「報告があります」と記載されるのは、公的に機能が認められたものでなく、販売者が主張しているだけの情報です。

自民党派閥の政治資金パーティー裏金審議の最中、2024年度予算が確定しました。問題点は最近5兆円で維持してきた防衛費を過去最大の約8兆円に増額し、特に中国、台湾の有事を想定、ミサイル配備など沖縄や南西諸島のさらなる強硬化を進めることです▼さらに自公両党は次期戦闘機の第三国への輸出の解禁を合意しました。戦争を放棄した日本国憲法の蹂躪を重ねる行為です▼また国会の衆院予算委員会で、米軍辺野古新基地建設に伴う埋め立て工事が、地元議員により取り上げられました。完成も疑問視されるなか、経費が総額3兆円超と税金の無駄遣いと言われるほどの多額の防衛費が使われます▼また土砂の採取地に沖縄激戦地の本島南部(糸満市、八重瀬町)の遺骨が眠る土砂が予定されていることで「これは戦没者を冒とくするもので、こんな理不尽な埋め立ては断じて許されない。これは戦没者の無念と遺族の心情も踏みにじる計画です」と建設中止を訴えました▼国民生活で必要不可欠な予算を削る防衛予算の増額に、断固反対の意志を示しましょう。(秀)



【健康講座】① サプリメントに頼らず健康に ～ビタミンDの摂り方(上) 感染症予防に効く?

薬剤師 藤竿 伊知郎